



Sussidio n. 1

Video n.1



Camminare Insieme

«Camminiamo, famiglie, continuiamo a camminare! Quello che ci viene promesso è sempre di più. Non perdiamo la speranza a causa dei nostri limiti, ma neppure rinunciamo a cercare la pienezza di amore e di comunione che ci è stata promessa». AL 325

“Camminare insieme”

Attraverso un percorso di 10 video, a partire dai capitoli dell'Esortazione Apostolica *Amoris Laetitia*, il Santo Padre, con l'aiuto di alcune famiglie, ci invita a camminare insieme per riscoprire la famiglia come un dono, malgrado tutti i problemi, gli ostacoli e le sfide che essa oggi deve affrontare.

Ogni video è corredato da un sussidio, che si presta ad essere utilizzato in maniera flessibile sia dalle famiglie, sia dalle varie realtà ecclesiali (diocesi, parrocchie, comunità). Ogni sussidio poi è suddiviso in 4 parti, ciascuna delle quali può essere utilizzata per l'approfondimento in famiglia o in comunità, anche in momenti distinti. Tale strumento intende essere di aiuto alla pastorale familiare, con proposte e suggerimenti che possono essere adattati al contesto locale.

Lo scopo è di alimentare la riflessione, il dialogo e la prassi pastorale e, al tempo stesso, arrecare coraggio, stimolo e aiuto alle famiglie nella loro vita spirituale e concreta di tutti i giorni (cf. AL 4).

L'Esortazione Apostolica *Amoris Laetitia*, con un linguaggio semplice e concreto intende, infatti, raggiungere tutta la Chiesa e, in modo particolare, le famiglie cristiane. Il consiglio di papa Francesco è di non leggerla mai in modo affrettato, ma “approfondendola pazientemente” o andando a cercare i temi che più interessano.



«Spero che ognuno, attraverso la lettura, si senta chiamato a prendersi cura con amore della vita delle famiglie, perché esse «non sono un problema, sono principalmente un'opportunità» AL 7

1

Una conversione missionaria per costruire un'alleanza tra famiglie

Santo Padre

«Nella Chiesa e nella pastorale familiare è necessario avviare una **“conversione missionaria”** per camminare insieme alle famiglie e aiutarle ad affrontare con fiducia e serenità le sfide che troppo spesso stanno affrontando da sole».

«Per questo si richiede a tutta la Chiesa una conversione missionaria: è necessario non fermarsi ad un annuncio meramente teorico e sganciato dai problemi reali delle persone». La pastorale familiare «deve far sperimentare che il Vangelo della famiglia è risposta alle attese più profonde della persona umana: alla sua dignità e alla realizzazione piena nella reciprocità, nella comunione e nella fecondità. Non si tratta soltanto di presentare una normativa, ma di proporre valori, rispondendo al bisogno di essi che si constata oggi, anche nei paesi più secolarizzati». AL 201

Michael e Hun Ching

«I primi anni del nostro matrimonio sono stati particolarmente impegnativi, perché non eravamo d'accordo sull'educazione dei figli [...]. Abbiamo imparato a comunicare in modo rispettoso, **ad avere cura del dono della famiglia** e a prendere le decisioni quotidiane in funzione dell'amore per l'altro e per i nostri figli. Oggi facciamo parte di **una comunità di famiglie** che la pensano allo stesso modo: questo ci ricorda costantemente di essere un segno dell'amore di Dio, l'uno per l'altro».

«Il principale contributo alla pastorale familiare viene offerto dalla parrocchia, che è una famiglia di famiglie, dove si armonizzano i contributi delle piccole comunità, dei movimenti e delle associazioni ecclesiali». AL 202





Invito alla riflessione:

Siamo consapevoli del carattere sacro e inviolabile della nostra coppia e della nostra famiglia?

Come comunità, sappiamo valorizzare le nostre famiglie e il loro ruolo pastorale?



Dinamica in famiglia:

Ogni componente della famiglia trova il suo modo per dire agli altri familiari quanto consideri importante la propria famiglia, attraverso un gesto, un pensiero o una parola.



Dinamica in comunità o in gruppo:

Si invitano le coppie/famiglie presenti a conoscersi a piccoli gruppi.

Si pensi ad un segno concreto, per esempio un fiore, da donare ad ogni famiglia la domenica successiva alla santa Messa.

Preghiera

Santa Famiglia di Nazareth,
ridesta nella nostra società
la consapevolezza del carattere sacro
e inviolabile della famiglia,
bene inestimabile e insostituibile.
Ogni famiglia sia dimora accogliente
di bontà e di pace per i bambini e per
gli anziani,
per chi è malato e solo, per chi è
povero e bisognoso.
Amen.

Papa Francesco



2

Riconoscere i doni del matrimonio e della famiglia

Santo Padre

«L'Esortazione Apostolica *Amoris Laetitia* è una proposta per i giovani e le famiglie cristiane, perché possano **stimare i doni del matrimonio e della famiglia**, e coltivare tra loro un amore forte, ben radicato in Cristo e pieno di valori, come la generosità, l'impegno, la fedeltà e la pazienza».

«Questa Esortazione [...] la intendo come una proposta per le famiglie cristiane, che le stimoli a stimare i doni del matrimonio e della famiglia, e a mantenere un amore forte e pieno di valori quali la generosità, l'impegno, la fedeltà e la pazienza. In secondo luogo, perché si propone di incoraggiare tutti ad essere segni di misericordia e di vicinanza lì dove la vita familiare non si realizza perfettamente o non si svolge con pace e gioia». AL 5

Michael e Hun Ching

«Noi crediamo che i giovani abbiano ancora nostalgia della famiglia, perché siamo tutti fatti a immagine di Dio. Per questo c'è il **desiderio di relazioni d'amore** e sappiamo che la famiglia è sempre il posto migliore per coltivarle. Tuttavia, ciò può essere reso più difficile a causa della **complessità del mondo** in cui viviamo oggi».



«Nel mondo attuale si apprezza anche la testimonianza dei coniugi che non solo hanno perseverato nel tempo, ma continuano a portare avanti un progetto comune e conservano l'affetto». AL 38

La forza della famiglia «risiede essenzialmente nella sua capacità di amare e di insegnare ad amare. Per quanto ferita possa essere una famiglia, essa può sempre crescere a partire dall'amore». AL 53

«Abbiamo bisogno di trovare le parole, le motivazioni e le testimonianze che ci aiutino a toccare le fibre più intime dei giovani, là dove sono più capaci di generosità, di impegno, di amore e anche di eroismo, per invitarli ad accettare con entusiasmo e coraggio la sfida del matrimonio». AL 50



Invito alla riflessione:

Che cosa significa “amare” una persona?



Dinamica in famiglia:

Organizzate una serata in famiglia sul tema dell'amore, nella quale ogni componente della famiglia scriverà o farà un disegno su che cosa significhi amare una persona. Ad ognuno sarà poi dato un tempo per spiegare quanto ha scritto/ disegnato.



Dinamica in comunità o in gruppo:

In piccoli gruppi, ogni famiglia/coppia condivide una situazione nella quale ha fatto esperienza dell'amore di Dio.

Preghiera

Donaci, Signore, di crescere giorno per giorno nella capacità di guardarci con sincerità, di ascoltarci con attenzione, di parlarci nella verità, di offrirci l'un l'altro gesti di accoglienza, di attenzione, di amore, così che attraverso la nostra famiglia la Tua luce possa risplendere nel buio del mondo.

Amen



3

La famiglia segno di misericordia

Santo Padre

“Con *Amoris Laetitia* desidero incoraggiare ciascuno di voi ad **essere segno di misericordia** e di vicinanza lì dove la vita familiare non si realizza perfettamente o non si svolge con pace e gioia.”

«Molti non percepiscono che il messaggio della Chiesa sul matrimonio e la famiglia sia stato un chiaro riflesso della predicazione e degli atteggiamenti di Gesù, il quale nel contempo proponeva un ideale esigente e non perdeva mai la vicinanza compassionevole alle persone fragili come la samaritana o la donna adultera». AL 38

Michael e Hun Ching

“Le coppie hanno bisogno di aiuto per crescere in una relazione e per essere dei buoni modelli per i loro figli. Ed è qui che **la Chiesa ha un ruolo importante da svolgere.**”

«Le coppie sono talvolta incerte, esitanti e faticano a trovare i modi per crescere. Molti sono quelli che tendono a restare negli stadi primari della vita emozionale e sessuale. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie conseguenze sugli adulti, i figli e la società, indebolendo l'individuo e i legami sociali». Le crisi coniugali frequentemente si affrontano «in modo sbrigativo e senza il coraggio della pazienza, della verifica, del perdono reciproco, della riconciliazione e anche del sacrificio». AL 41





Invito alla riflessione:

Come viviamo la “misericordia” all’interno della nostra famiglia?



Dinamica in famiglia:

Ogni componente della famiglia si impegna a fare un gesto di perdono e di accoglienza verso un familiare.



Dinamica in comunità o in gruppo:

Si organizza una “festa del perdono”, con un momento nel quale si celebra il sacramento della riconciliazione seguito da un momento comunitario di festa.

Preghiera

Grazie Signore del tuo sguardo d’amore, che ci permette di guardare ai nostri errori e ci dona il desiderio e la forza di superarli. Grazie per come ci sentiamo al sicuro, al riparo del tuo sguardo.

Donaci di saper ridonare lo stesso sguardo d’amore, di accoglienza, di comprensione al nostro coniuge, ai nostri figli e ad ogni fratello che incontriamo nella nostra giornata.

Amen



4

Prendersi cura di ogni famiglia

Santo Padre

“Cominciamo oggi un percorso che per dieci mesi faremo insieme **per raccontare la bellezza dell'essere famiglia.**

Ognuno è chiamato a prendersi cura con amore della vita delle **famiglie**, perché esse non sono un problema, **sono sempre un dono** e nel guardare avanti sono un'opportunità.”

«L'alleanza di amore e fedeltà, di cui vive la Santa Famiglia di Nazareth, illumina il principio che dà forma ad ogni famiglia, e la rende capace di affrontare meglio le vicissitudini della vita e della storia. Su questo fondamento, ogni famiglia, pur nella sua debolezza, può diventare una luce nel buio del mondo. “Qui comprendiamo il modo di vivere in famiglia. Nazareth ci ricordi che cos'è la famiglia, cos'è la comunione di amore, la sua bellezza austera e semplice, il suo carattere sacro e inviolabile; ci faccia vedere come è dolce ed insostituibile l'educazione in famiglia, ci insegni la sua funzione naturale nell'ordine sociale” (Paolo VI, Discorso a Nazareth, 5 gennaio 1964)» AL 66



Invito alla riflessione:

Cosa c'è di bello, nella nostra famiglia, al di là dei nostri limiti, delle fatiche e delle nostre difficoltà?



Dinamica in famiglia:

Ogni membro della famiglia indica agli altri un aspetto positivo e bello di ciascuno e di tutta la propria famiglia.



Dinamica in comunità o in gruppo:

Si racconta la bellezza e si evidenziano gli aspetti positivi della propria comunità, in quanto grande famiglia.

Preghiera

Signore Gesù, ti affidiamo la nostra famiglia ed ogni famiglia del mondo. Insegnaci a guardarci sempre con rinnovata meraviglia, così da non pensare mai di conoscere l'altro fino in fondo, ma di riuscire sempre a vedere l'infinita bellezza che tu hai posto in ogni persona. Aiutaci a scoprire che l'amore ha le sue esigenze e donaci la forza per rispettarle sempre.

Amen



Invito alla lettura di Amoris Laetitia

Amoris Laetitia nn. 1-7

La realtà e le sfide delle famiglie

Amoris Laetitia, nn. 31-57

Esortazione Apostolica AMORIS LAETITIA:



L'amore familiare: vocazione e via di santità

Padre Santo,

siamo qui dinanzi a Te
per lodarti e ringraziarti per il dono grande della famiglia.

Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze,
perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta
e, come piccole Chiese domestiche,
sappiano testimoniare la tua Presenza
e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.

Ti preghiamo per le famiglie attraversate da difficoltà e sofferenze,
dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci:
sostienile e rendile consapevoli
del cammino di santificazione al quale le chiami,
affinché possano sperimentare la Tua infinita misericordia
e trovare nuove vie per crescere nell'amore.

Ti preghiamo per i bambini e i giovani,
affinché possano incontrarti
e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro;
e per i loro genitori e i nonni,
perché siano consapevoli
del loro essere segno della paternità e maternità di Dio:
nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito,
Tu affidi loro, così come nell'esperienza di fraternità
che la famiglia può donare al mondo.

Signore, fa' che ogni famiglia
possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa
come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione,
nel servizio alla vita e alla pace,
in comunione con i sacerdoti ed ogni stato di vita.

Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie a Roma.
Amen.

(Preghiera per il X Incontro Mondiale delle Famiglie
ROMA, 22-26 giugno 2022)

www.amorislaititia.va



Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022